

**Ghidul Participantului**  
**în cadrul**  
**schimbului intercultural**  
**din 14 octombrie - 2 noiembrie 2017**  
**desfășurat în**  
**„Satul Copiilor”, Trogen, Elveția**  
**de către**  
**Consiliul Național al Tineretului din Moldova (CNTM) și**  
**Fundația Elvețiană pentru Copii „Pestalozzi” (PCF)**

*Prezentul ghid a fost elaborat cu suportul facilitatorilor din cadrul schimburilor interculturale organizate de CNTM, începând cu anul 2010.*

## CUPRINS

1. Prezentarea schimbului intercultural
2. Criterii de selectare a participanților
3. Perfectarea documentelor de călătorie:
  - *setul de acte obligatorii.*
4. Pregătirea bagajelor:
  - *lista de lucruri recomandate;*
  - *recomandări generale.*
5. Călătoria Chișinău - Trogen - Chișinău:
  - *lucruri utile în autocar;*
  - *vizitarea orașelor Budapesta și Viena;*
  - *lucrurile utile pentru oprirea în Budapesta și Viena;*
  - *comunicarea cu părinții în timpul călătoriei;*
  - *regulile în timpul călătoriei.*
6. Comoditățile din „Satul Copiilor”, Trogen:
  - *facilitățile din căsuțe (baia, bucătăria, mașina de spălat);*
  - *funcționarea bucătăriei;*
  - *accesul la internet.*
7. Activitățile din cadrul „Satului Copiilor”
  - *scurtă prezentare a agendei;*
  - *prezentarea țării;*
  - *regulile în timpul activităților.*
8. Timpul liber. Excursii.
9. Regulile din „Satul Copiilor”.
10. Activitățile la întoarcerea în țară.
11. Sfaturi pentru părinți.

## 1. Prezentarea schimbului intercultural

Schimbul intercultural este o activitate a proiectului „Dialog intercultural în Moldova” implementat de Consiliul Național al Tineretului din Moldova (CNTM) și susținut de Fundația Elvețiană pentru Copii „Pestalozzi” (PCF). Proiectul „Dialog intercultural în Moldova” se desfășoară în perioada Aprilie 2010 - Decembrie 2019 și are drept scop sporirea nivelului de toleranță și dialog intercultural între copii/tineri reprezentanți ai diferitor minorități etnice din Republica Moldova.

Schimbul intercultural va avea loc în „Satul Copiilor” în orașelul Trogen, Elveția, pentru perioada **14 octombrie - 2 noiembrie 2017**, pe o durată de 20 de zile (14 zile de activități și aproximativ 6 zile drum).

În cadrul schimbului intercultural participă 40 de copii/tineri, reprezentanți ai diferitor etnii, cu vârsta cuprinsă între 16-17 ani, selectați din localitățile de implementare a proiectului: Chișinău, Cimișlia, Bălți, Soroca, Edineț, Cahul, Ungheni și UTA Găgăuzia. Grupul din Moldova va participa la schimbul intercultural cu tinerii din alte țări - Elveția, Macedonia, Serbia, Polonia sau Ucraina.

**Scopul** schimbului intercultural este de a spori nivelul de toleranță și dialog intercultural a copiilor/tinerilor reprezentanți ai diferitor minorități etnice din Republica Moldova prin facilitarea unui schimb intercultural cu caracter educativ în care tinerii își pot valorifica propriile tradiții pentru a învăța și cunoaște alte culturi și reprezentanți ai acestor culturi.

Un alt obiectiv al schimbului intercultural este de a contribui la creșterea respectului de sine, astfel consolidându-și identitatea personală. Prin interacțiunea cu participanții din alte țări, participanții din Republica Moldova vor putea identifica similaritățile și diferențele culturale, astfel reflectând asupra stereotipurilor și prejudecăților despre alte etnii și culturi pentru a le depăși.

Participanții vor fi încadrați în mai multe tipuri de activități: ateliere și seminare privind dialogul intercultural, drepturile copiilor, toleranță, organizarea și managementul propriilor activități, emisiuni radio, dezbateri, activități sportive și excursii.

Pe tot parcursul schimbului intercultural participanții vor fi supravegheați și susținuți de adulți - facilitatori, inclusiv pe parcursul pregătirilor, călătoriilor și șederii lor în Trogen, precum și pe parcursul evaluării proiectului și implementarea planurilor de acțiuni post-proiect (follow-up).

### **Finanțarea schimbului intercultural:**

Schimbul intercultural este finanțată parțial de către Fundația Elvețiană pentru Copii „Pestalozzi”, de către CNTM și partenerii săi (inclusiv și participanții).

Astfel, cheltuielile acoperite de PCF sunt:

- Cazare și alimentare pe tot parcursul șederii în „Satul Copiilor”, Trogen;
- Cazarea în hosteluri în Viena și Budapesta în timpul călătoriei;
- Programul și conținutul programului de schimb;
- 1 prânz (la pachet) în timpul călătoriei spre casă.

Cheltuielile acoperite de către CNTM și partenerii săi:

- Transportul tur-retur Chișinău-Trogen-Chișinău;
- Alimentarea în cadrul zilelor de călătorie Chișinău-Trogen-Chișinău;
- Activitățile de timp liber și toate excursiile.

## 2. Criterii de selectare a participanților

Criteriile de selectare sunt stabilite de organizatorii din cadrul Fundației Elvețiene pentru Copii „Pestalozzi”, cât și de echipa de implementare a proiectului din cadrul CNTM.

### Profilul participantului:

1. Să aibă vârsta cuprinsă între 16 și 17 ani (a.n. 2000 - 2001);
2. Să fie activ implicat în instituția unde învață;
3. Să fie disponibil să călătorească peste hotare pentru întreaga perioadă propusă și să dețină pașaport biometric de călătorii;
4. Să își asume angajamentul de a desfășura la întoarcere cel puțin o activitate de follow-up în instituția unde învață.

### Vor avea prioritate:

- Participanții din cadrul activităților organizate de către proiectul „Dialog intercultural în Moldova” (atelier de lucru pentru tineri, proiecții de film, etc.);
- Voluntar sau membru activ în cadrul unui ONG, Centru pentru Tineri, Consiliu local al elevilor/tinerilor. Se va prezenta o scrisoare de recomandare;
- Tinerii din regiunile: Bălți, Chișinău, Cimișlia, Edineț, Soroca, Ungheni, Cahul și UTA Găgăuzia.

### Cerințe față de candidați:

1. Să prezinte scrisoare de motivație maxim pe o pagină (A4);
2. Să completeze Formularul de aplicare;
3. Să achite (din cont propriu sau prin colectare de fonduri) suma de 3000 de lei care acoperă cheltuielile parțiale de:
  - Transport Chișinău - Trogen „Satul Copiilor”- Chișinău;
  - Costurile de alimentare în timpul călătoriei (tur-retur).

### Procedura de selectare a participanților:

Selectarea participanților va fi efectuată în două etape. În prima etapă, candidații vor prezenta dosarele de aplicare, care vor conține: Scrisoare de motivare și Formularul de aplicare. Termenul limită de prezentare a dosarelor: **25 august 2017**.

În cadrul celei de-a doua etape, candidații vor fi invitați la interviu (doar candidații care au corespuns criteriilor sus menționate sunt invitați la interviu).

Selectarea va fi organizată de o echipă, formată din coordonatorul local, facilitatori și reprezentanți din echipa de management a proiectului. Selectarea va fi făcută în baza criteriilor menționate anterior.

### În procesul de selectare a participanților se va ține cont de criteriile:

- Gender;
- Reprezentativitate etnică;
- Zona geografică.

### 3. Perfectarea documentelor de călătorie

Pentru a putea călători fiecare participant trebuie să pregătească un set de acte. Pentru pregătirea acestor acte responsabili sunt părinții sau tutorele participanților:

1. Pașaport biometric valabil (inclusiv 6 luni după întoarcere din călătorie)- original și copie;
2. Declarația notarială semnată de ambii părinți care permit ieșirea din țară și încredințarea copilului unuia din facilitatori pentru perioada **14 octombrie - 2 noiembrie 2017** (original și copie);
3. Asigurare de sănătate și accident pentru Spațiul Schengen pentru perioada **14 octombrie - 2 noiembrie 2017**, original și copie. Asigurarea trebuie să fie completată pentru suma de 30.000 euro;
4. Eliberare de la școală pe durata programului.

Adițional, la fiecare dosar, **CNTM va anexa următoarele documente:**

- Copia contractului de transport;
- Invitația de grup, de la PCF;
- Scrisoare din partea Direcției de Învățământ.

### 4. Pregătirea bagajelor

Vă rugăm să luați în considerație faptul că în fiecare căsuță este câte o mașină de spălat, mașină de uscat hainele, uscător de păr (2-3), fier de călcat, lampă de masă. Astfel,

- bagajele nu trebuie să depășească 20 de kg;
- bagajele nu trebuie să fie foarte voluminoase pentru că riscă să nu încapă în autocar. **Dimensiunile maxime acceptate ale unei geți sunt: 55 cm x 40 cm x 23 cm;**
- se recomandă insistent, în special participantelor, să ia încălțăminte sportivă și cât mai puțină încălțăminte cu tocuri înalte.

#### Listă de lucruri recomandate de către organizatori.

<p><b>Haine (maxim):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 - 5 maiouri cu mânecă lungă</li> <li>• 2 maiouri cu mâneca scurtă</li> <li>• 2-3 perechi pantaloni</li> <li>• 3-4 perechi de ciorapi</li> <li>• lenjerie de corp</li> <li>• încălțăminte sportivă</li> <li>• ciupici de cameră</li> <li>• 2 pulovere/hanorace</li> <li>• umbrelă</li> <li>• haine pentru sport</li> <li>• pijama</li> <li>• scurtă</li> </ul> <p><b>Altele:</b> rucsac/geantă mică pentru călătorii în oraș jocuri sau cărți pentru timpul liber.</p>	<p><b>Igienă personală:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• periuță de dinți</li> <li>• pastă de dinți</li> <li>• șampon</li> <li>• săpun</li> <li>• burete pentru baie</li> <li>• prosop mic</li> <li>• încălțăminte pentru baie</li> <li>• deodorante</li> </ul> <p><b>Prețuri aproximative în Franci Elvețieni:</b> Ciocolată: 0,45 - 5 FR Tricou: 20-100 Fr Apă, Cola, diferite băuturi: 1.50 - 5 Fr Încălțăminte: 20 - 200 Fr Pantaloni: 30-200 Fr</p>
---	--

### Medicamente.

Drumul îndelungat, schimbare climei și o altitudine mare, la care se află Satul Copiilor au un impact simțitor asupra stării de sănătate a participanților. Deseori participanții și facilitatorii răcesc, ajungând în Elveția. Asigurarea medicală acoperă doar cazurile de urgență - la întoarcere, cheltuielile suportate pentru tratament sunt rambursate, dar oricum participantul este cel care le acoperă inițial. Pe de altă parte, procurarea multor medicamente în Elveția este imposibilă fără rețetă. Astfel, insistăm ca participanții să ia cu ei următoarele tipuri de medicamente:

- Împotriva greței în autocar;
- Împotriva răcelii: picături de nas, pastile pentru gât, prafuri, ceaiuri, etc.;
- Împotriva dereglărilor digestive (diaree, constipații);
- Geluri antiinflamatoare, gen Fastum gel;
- Împotriva durerilor de cap;
- Împotriva durerilor de stomac;
- Împotriva balonării (Espumizan);
- Alte medicamente, în dependență de starea de sănătate a copilului.

Părinții sunt **obligați** să informeze organizatorii și facilitatorii cu privire la starea de sănătate a copilului.

De asemenea, vă recomandăm să nu luați lucruri și obiecte valoroase (bijuterii, aparate electronice scumpe, laptop, camere video etc). Responsabilitatea pentru lucrurile și obiectele participanților în perioada călătoriei și șederii în „Satul Copiilor” o poartă participanții. În cazul în care ați decis să luați bani, haine sau tehnică valoroasă, anunțați în mod obligatoriu facilitatorii.

## 5. Călătoria Chișinău - Trogen - Chișinău

Pentru călătorie, fiecare participant va avea nevoie de următoarele documente:

- Pașaportul biometric (original);
- Declarația autentificată notarial, prin care părinții dau acordul pentru ca copilul minor să fie însoțit de facilitator;
- Asigurare de sănătate și accident pentru Spațiul Schengen.

Călătoria spre orașul Trogen durează aproximativ 3 zile, timp în care se parcurg circa 2300 de km. Orarul deplasării este aproximativ următorul:

Orașul	Ziua și ora plecării	Data și ora sosirii
Chișinău - Budapesta	14 octombrie 12:00	15 octombrie 10:00
Budapesta - Trogen	16 octombrie 16:00	17 octombrie 10:00
Trogen - Vienna	30 octombrie 22:00	31 octombrie 10:00
Vienna - Chișinău	1 noiembrie 10:00	2 noiembrie 13:00

*Orarul poate varia în dependență de vamă și numărul (și durata) popasurilor.*

Pe perioada deplasării, autocarul va face opriri din 4 în 4 ore. Opriri mai frecvente sunt posibile doar în situații excepționale.

În drum spre Trogen va avea loc o staționare de 24 de ore în Budapesta. Participanții vor fi cazați în hostelul „Interflat Youth Hostel” aflat în centrul orașului. În hostel, participanții vor putea face o baie caldă, să se odihnească în paturi confortabile, să acceseze internetul și să privească TV. De asemenea, se vor organiza excursii în centrul istoric al Budapestei, sub supravegherea facilitatorilor. La revenire, în drumul spre Chișinău, va avea loc o staționare în orașul Viena. Participanții vor fi cazați în hostelul „Brigittenau Youth Palace”. Pe parcursul zilei, însoțiți de facilitatori vor avea posibilitatea să viziteze orașul și să procure suvenire.

### Lucruri utile în autocar

Pentru că majoritatea timpului de călătorie participanții se află în autocar, vă rugăm să nu luați multe lucruri inutile (haine, cărți, etc.) în salon.

Vă propunem o listă de lucruri utile care vor face deplasarea mai confortabilă și comodă:

- Pernuță;
- Pătură mică;
- O sticlă de apă;
- Șervețele umede și uscate;
- Pastile împotriva greței (indiferent dacă suferiți de rău în drum sau nu - serpentinele din România și Elveția sunt greu de suportat);
- Pastile împotriva durerii de stomac și cap;
- Încălțăminte și îmbrăcăminte comodă;
- Cărți, playere cu căști;
- Fructe și snackuri.

### Alimentarea pe parcursul călătoriei

Începând cu Budapesta, participanții sunt hrăniți în mod organizat - la cafenele, fast-fooduri, pizzerii. Facilitatorii organizează și achită alimentarea din taxele de participare, achitate de participanți. Până la Budapesta, adică timp de 24 de ore, participanții mănâncă de sine stătător, din pachetele pregătite de acasă.

Recomandăm ca mâncarea, pe care o luați în autocar să fie ușoară și balansată:

- Fructe;
- Legume;
- Ouă fierte;
- Tartine;
- Nuci;
- Snackuri.

Se interzice consumarea în autocar:

- A peștelui;
- A produselor ușor alterabile și puternic mirositoare.

### Lucrurile utile pentru popasurile din Budapesta și Viena

Lucrurile pentru hostelurile din Budapesta și Viena trebuie împachetate separat în altă geantă mică și de luat în autocar (nu în secția de bagaje!).

- Prosop mic de baie;
- Lenjerie, haine de schimb;
- Pijama;
- Lucruri pentru igiena personală (pastă și periuță de dinți).

### Comunicarea cu părinții în timpul călătoriei

Pe parcursul călătoriei, unul din facilitatori va avea un număr de telefon disponibil, care va putea fi apelat doar în cazuri de urgență. Părinții vor primi câte un mesaj de la facilitator și/sau de la coordonatorul local/ echipa de implementare a proiectului de fiecare dată când grupul va ajunge fie în Budapesta, fie în Viena sau imediat după ce vor ajunge în Trogen, Elveția.

### **Regulile pentru participanți în perioada călătoriei**

#### În Timpul Călătoriei/Excursiilor:

- Fiecare are grija de bagajul și lucrurile sale personale (camera de luat vederi, laptop, iPod etc.);
- În caz că v-ați pierdut, rămâneți pe loc și adresați-vă Poliției. Participanții trebuie să ceară permisiunea și să informeze facilitatorii despre intențiile sau nevoia de a merge undeva;
- Nu vă deplasați de sine stătător! Întotdeauna trebuie să fiți însoțit de un alt participant sau facilitator!
- Dacă ați observat că cineva din grup lipsește, imediat înștiințați facilitatorii!

#### În autocar:

- Pasagerii (participanții) trebuie să fie așezați. Ridicarea în picioare în timpul mișcării autocarului este interzisă;
- Se interzice să fie deranjat șoferul - pentru schimbare a muzicii sau solicitare de staționări suplimentare;
- Muzica la playerurile personale poate fi ascultată doar cu căști.

### Consumul de ALCOOL și FUMATUL

- Consumul de băuturi alcoolice este strict interzis atât pe perioada șederii în „Satul Copiilor” cât și pe perioada călătoriei;
- Participanților sub vârsta de 18 ani le este interzis fumatul, atât pe perioada călătoriei, cât și pe perioada șederii în „Satul Copiilor”;
- Nerespectarea acestor reguli va avea drept consecință anunțarea părinților și a coordonatorului local;
- În cazul încălcării repetate a regulilor, participantul va fi exclus din program. Părinții vor rambursa toate cheltuielile suportate de organizatori, precum și vor asigura deplasarea participantului spre casă.

### **6. Comoditățile din „Satul Copiilor” din Trogen**

Casele din „Satul Copiilor” sunt bine adaptate necesităților participanților. Pentru a vă crea o impresie despre acestea vă oferim o scurtă descriere a comodităților:

#### Baia:

În căsuțe sunt câte 3 sau 4 camere de baie. Apa caldă este asigurată de la ora 6 până la 24:00 Participanții pot face baie în orice moment liber și în afara activităților sau orelor de dormit. De asemenea, în căsuțe sunt prosoape de baie pentru fiecare participant, veioză pentru citit, uscător de păr.

#### Bucătăria:

Bucătăria din case este echipată cu toate lucrurile necesare: veselă, ibric electric, aparat de cafea, vase etc. De asemenea, la orice oră (în afara activităților) este posibil de a servi un ceai, cafea sau o gustărică.



Mâncarea caldă preparată (într-o încăpere separată, de către bucătari profesioniști) se aduce în fiecare zi în casele participanților. Pentru fiecare zi petrecută în „Satul Copiilor”, din rândul participanților se identifică o echipă de serviciu.

#### Echipele de serviciu - Funcționarea bucătăriei:

În fiecare zi echipa de serviciu va asigura comunicarea și livrarea bucatelor de la bucătărie. Însoțiți de unul din facilitatori, echipa de servicii va fi responsabilă să:

- Aducă bucatele de la bucătărie înainte de fiecare masă;
- Spele vesela care trebuie întoarsă la bucătărie;
- Colecteze gunoiul și respecte cerințele de reciclare;
- Ducă gunoiul la ora indicată.

#### „Orășelul Copiilor” are niște reguli stricte, care țin de:

- Reciclarea resturilor de mâncare și a gunoiului în general (aceasta presupune sortarea gunoiului pe categorii: hârtie, plastic, mâncare etc.);
- Aruncarea gunoiului doar la punctul de colectare a acestuia;
- Returnarea vaselor curate în care s-a adus mâncarea, în limita graficului stabilit de PCF.

#### Spălătoria:

În fiecare casă funcționează o mașină de spălat automată. Praful de spălat este de asemenea asigurat. Tinerii pot utiliza mașina de spălat sub supravegherea facilitatorilor de fiecare dată când au nevoie.

Dat fiind faptul că mașina de spălat este la îndemână la orice oră, **insistent recomandăm ca participanții să nu exagereze cantitatea de haine pe care le iau cu ei, așa cum acestea pot fi spălate de fiecare dată când este necesar.**

#### Telefon și comunicare:

În fiecare din căsuțe se află un telefon cu conexiune internațională. **Părinții, înainte de plecare, vor primi numărul de telefon din casă în care se va afla participantul.**

Ținând cont de faptul că activitățile au loc între orele 9:00 - 17:00, recomandăm părinților, rudelor sau prietenilor să telefoneze în orele care nu se suprapun programului de activitate.

Deși unul din facilitatori va avea un număr de telefon disponibil, acesta poate fi apelat doar în cazuri de urgență. Rugăm părinții să contacteze prin intermediul SMS-lor.

#### Responsabilități în căsuțe

Pentru menținerea ordinii în căsuțe, fiecare participant are anumite responsabilități, care țin de curățenie și disciplină. Astfel, când copiii ajung în Trogen, se face un grafic și se numesc persoanele responsabile de următoarele activități:

- Spălătorie;
- Curățenie în hall;
- Curățenie pe fiecare etaj;
- Curățenie în baie;
- Colectarea materialelor din boxa cu birotică și jocuri.

## **7. Activitățile din „Satul Copiilor”**

În linii generale, activitățile țin de următoarele subiecte:

- Comunicare;
- Dezvoltarea personală;
- Toleranță;

- Schimb intercultural cu copiii/tinerii din Elveția, Serbia sau Macedonia;
- Anti-discriminare;
- Activități sportive.

Toate activitățile sunt organizate într-o manieră interactivă, non-formală și respectă cerințele speciale ale copiilor/tinerilor. De asemenea, în timpul activităților, alături de participanți sunt facilitatorii, care pot ajuta tinerii cu traduceri, în cazul în care aceștia nu au înțeles instrucțiunile sau nu își pot exprima gândurile în limba engleză. Totuși, pentru a participa activ în cadrul activităților propuse, participanții trebuie să cunoască limba engleză, cel puțin la nivel intermediar.

Agenda zilei începe la ora 9:00 și durează până la ora 17:00. Seara, după activități, participanții au posibilitatea să facă sport sau să-și petreacă timpul în „Clubul pentru tineri” (încăpere amenajată cu jocuri de masă, televizor și alte facilități pentru timpul liber).

### Prezentarea țării:

Prezentarea țării este una din cele mai complexe activități care necesită o pregătire prealabilă. Pregătirea pentru prezentarea țării începe din Moldova, în cadrul atelierului de informare privind principalele noțiuni și teme incluse în programului. Acest atelier va fi pregătit de către echipa de implementare a proiectului cu suportul facilitatorilor.

Vă propunem o listă de lucruri care ar putea să vă ajute la pregătirea activității:

- costume naționale;
- obiecte reprezentative (prosop național, croșetări, etc);
- muzică tradițională/națională;
- harta Moldovei și/sau a localității voastre;
- fotografii sau filme de scurt metraj despre Moldova sau localitatea voastră;
- bucate naționale ușor de transportat (dulciuri, biscuiți etc).

În timpul pregătirii scenariului pentru prezentarea țării împreună cu colegii voștri sau facilitatorii, această listă se va completa cu alte lucruri necesare.

### Regulile speciale privind activitățile din cadrul programului schimbului intercultural:

- participanții sunt obligați să se prezinte la timp la orice activitate;
- participanții pot lipsi de la activități doar în cazuri excepționale;
- în timpul activităților participanții nu au voie să utilizeze aparatele tehnice (laptop, iPod, MP3 player) sau telefoanele mobile;
- participanții pot să nu participe în unele activități din anumite motive (ex. activități sportive), dar trebuie să anunțe în prealabil facilitatorii;
- dacă în timpul activității participantul a fost traumatizat, acesta trebuie imediat să anunțe facilitatorii pentru acordarea primului ajutor medical.

## 8. Timpul liber și excursiile.

În fiecare seară, participanților li se propune o serie de activități pentru timpul liber - fie activități sportive, fie utilizarea sălii de calculatoare, fie „Clubul Tinerilor”. De asemenea, fiecare casă propune spații speciale de recreare pentru participanți: sală de ping-pong, pian, masă de șah.

Fiecare participant este încurajat să aducă cu el o carte pentru lecturi private sau jocuri de societate.

Sâmbăta și duminica sunt zile libere în care participanților li se propun o serie de călătorii și excursii. Destinația excursiilor se stabilește reieșind din posibilitățile financiare și din experiența anterioară, acumulată de CNTM pe parcursul organizării schimburilor interculturale. În timpul excursiilor, participanții

sunt întotdeauna însoțiți de facilitatori, iar la vizitarea orașelor mari PCF propune grupului un ghid care face o prezentare a orașului. De asemenea, în timpul excursiilor tinerii au posibilitatea să cumpere unele suveniruri și cadouri.

## 9. Regulile din „Satul Copiilor”

Acest set de reguli este stabilit de către Fundația „Pestalozzi” pentru participanți și pentru facilitatori. Nerespectarea acestora se va solda cu expulzarea tânărului de pe teritoriul „Satului Copiilor”, iar părinții vor achita toate cheltuielile care au fost efectuate pentru participant.

- Consumul de alcool de către persoanele ce nu au atins vârsta de 18 ani este interzis;
- Consumul și păstrarea stupefiantelor sunt interzis;
- Este permisă primirea vizitatorilor din afară, însă e necesară aprobarea lor prealabilă de către membrul staffului responsabil de proiect din cadrul PCF. Însă niciun vizitator nu poate rămâne peste noapte pe teritoriul „Satul Copiilor”;
- Participanții au voie să primească oaspeți în timpul lor liber, dar le este interzis să părăsească împreună cu vizitatorii teritoriul „Satului Copiilor” în timpul cursurilor sau pe timp de noapte;
- Facilitatorii pot primi vizitatori în zilele lor libere. Facilitatorii nu au voie să absenteze pe timp de noapte;
- Vizitele în casă vor fi permise până la ora 22:00;
- În „Satul Copiilor” trebuie să fie liniște între ora 22:00 și 6:00 dimineața;
- Ora culcării este nu mai târziu de 23:00;
- Participanții sunt obligați să se prezinte la timp la toate activitățile din schimbului intercultural;
- Muzică se permite, dar la un volum foarte încet atât în casă, cât și în afară;
- În timpul cursurilor telefoanele mobile trebuie să fie deconectate.

## 10. Activitățile la întoarcere în țară

Etape de follow-up (activitățile ulterioare pe care participanții trebuie să le desfășoare la întoarcere în localitatea unde locuiește sau în instituția de învățământ) este lansată chiar în „Satul Copiilor” odată cu planificarea unui „Proiect de Follow-up”, care va lua forma unui plan de acțiuni. Planul de acțiuni este întocmit de participanți cu susținerea nemijlocită a facilitatorului local.

Scopul activităților de follow-up este de a multiplica informația și experiența acumulată pe perioada călătoriei și activităților în „Satul Copiilor”, realizând diverse activități pentru colegii de școală, prieteni, rude, părinți, profesori din Moldova.

**Fiecare participant trebuie să organizeze sau să fie implicat în cel puțin o activitate realizată la nivel local.** Acordul de a organiza această activitatea va fi expus în scris. Implementarea planului de acțiuni în localitatea de origine va fi susținută de către facilitatori și coordonatorul local.

## 11. Sfaturi pentru părinți

Stimați părinți, vă propunem câteva sfaturi utile pentru asigurarea unei călătorii minunate copiilor Dvs. și acumularea unei experiențe inedite. Vă rugăm să citiți și discutați cu copilul Dvs. acest ghid și toate regulile, expuse în el.

1. Monitorizați volumul bagajului copilului. În fiecare căsuță este mașina de spălat, excesul de bagaje nu este binevenit în primul rând pentru copii (riscul de a pierde, uita, precum și ridicarea bagajului greu). De asemenea, trebuie să ne asigurăm că bagajul încapă în autocar;
2. Dacă ați decis să-i dați copilului o sumă mare de bani de buzunar sau obiecte valoroase (ceea ce nu recomandăm!), vă rugăm să anunțați facilitatorii;

3. Dacă cunoașteți că copilul Dvs. suferă de unele boli sau are anumite probleme de sănătate, anunțați facilitatorii și asigurați-vă că i-ați oferit medicamentele necesare și în cantitate suficientă;
4. Puteți telefona în căsuțe de câte doriți, dar țineți cont de orarul de activități și fusul orar;
5. Puteți telefona facilitatorii pe numărul de mobil din RM doar în cazuri extreme. Pentru întrebări de alt gen, vă rugăm să scrieți SMS;
6. Vorbiți cu copiii/tinerii înainte de călătorie: explicați-le cât de importantă este respectarea regulilor de călătorie și cele din „Satul Copiilor”;
7. Dacă aveți unele temeri, întrebări, sugestii, adresați-vă coordonatorului schimbului intercultural, unuia din facilitatori sau echipei de implementare a proiectului.