GHIDUL PARTICIPANTULUI

în cadrul

Schimbului Intercultural

din 13 noiembrie – 3 decembrie 2016

desfășurat în

„SATUL COPIILOR”, TROGEN, ELVEȚIA

de către

CONSILIUL NAȚIONAL AL TINERETULUI DIN MOLDOVA (CNTM) ȘI

FUNDAȚIA ELVEȚIANĂ PENTRU COPII „PESTALOZZI” (PCF)

Prezentul ghid a fost elaborat cu suportul facilitatorilor din cadrul Schimburi interculturale organizate de CNTM, începând cu anul 2010.

Str. Petru Rareș 18, Chișinău
MD-2005 Republica Moldova
Tel:(+373.22) 23-30-88
Tel/fax: (+373.22) 23-51-75
intercultural.dialog@gmail.com
http://dialog.cntm.md/

CUPRINS

1. Prezentarea schimbului intercultural

2. Criterii de selectare a participanţilor

3. Perfectarea documentelor de călătorie:

- *setul de acte obligatorii.*

4. Pregătirea bagajelor:

- *lista de lucruri recomandate;*
- *recomandări generale.*

5. Călătoria Chişinău – Trogen – Chişinău:

- *lucruri utile în autocar;*
- *vizitarea orașelor Budapesta și Viena;*
- *lucrurile utile pentru oprirea în Budapesta și Viena;*
- *comunicarea cu părinții în timpul călătoriei;*
- *regulile în timpul călătoriei.*

6. Comodităţile din „Satul Copiilor”, Trogen:

- *facilitățile din căsuțe (baia, bucătăria, mașina de spălat);*
- *funcționarea bucătăriei;*
- *accesul la internet.*

7. Activităţile din cadrul „Satului Copiilor”

- *scurtă prezentare a agendei;*
- *prezentarea țării;*
- *regulile în timpul activităților.*

8. Timpul liber. Excursii.

9. Regulile din „Satul Copiilor”.

10. Activităţile la întoarcerea în ţară.

11. Sfaturi pentru părinţi.

1. Prezentarea schimbului intercultural

Schimbul intercultural este o activitate-parte a proiectului „Dialog intercultural în Moldova" implementat de Consiliul Național al Tineretului din Moldova (CNTM) și susținut de Fundația Elvețiană pentru Copii „Pestalozzi" (PCF). Proiectul „Dialog intercultural în Moldova" se desfășoară în perioada Aprilie 2010 – Decembrie 2019 și are drept scop sporirea nivelului de toleranță și dialog intercultural între copii/tineri reprezentanți ai diferitor minorități etnice din Republica Moldova.

Schimbul Intercultural va avea loc în „Satul Copiilor" în orășelul Trogen, Elveția, pentru perioada **13 noiembrie - 3 decembrie 2016**, pe o durată de 21 de zile (14 zile de activități și aproximativ 6 zile drum).

În cadrul schimbului intercultural participă 40 de copii/tineri, reprezentanți ai diferitor etnii, cu vârsta cuprinsă între 16-17 ani, selectați din orașele Chișinău, Cimișlia, Bălți, Soroca, Edineț, Cahul, Ungheni și UTA Găgăuzia (localitățile de implementare a proiectului). Grupul din Moldova va participa la schimbul intercultural cu tinerii din alte țări - Elveția, Macedonia, Serbia și Ucraina.

Scopul schimbului intercultural este de a spori nivelul de toleranță și dialog intercultural a copiilor/tinerilor reprezentanți ai diferitor minorități etnice din Republica Moldova prin facilitarea unui schimb intercultural cu caracter educativ în care tinerii își pot valorifica propriile tradiții pentru a învăța și cunoaște alte culturi și reprezentanți ai acestor culturi.

Un alt obiectiv al schimbului intercultural este de a contribui la creșterea respectului de sine, astfel consolidându-și identitatea personală. Prin interacțiunea cu participanții din alte țări, participanții din Republica Moldova vor putea identifica similaritățile și diferențele culturale, astfel reflectând asupra stereotipurilor și prejudecăților despre alte etnii și culturi pentru a le depăși.

Participanții vor fi încadrați în mai multe tipuri de activități: ateliere și seminare privind dialogul intercultural, drepturile copiilor, toleranță, organizarea și managementul propriilor activități, emisiuni radio, dezbateri, activități sportive și excursii.

Pe tot parcursul schimbului intercultural participanții vor fi supravegheați și susținuți de adulți - facilitatori, inclusiv pe parcursul pregătirilor, călătoriilor și ședерii lor în Trogen, precum și pe parcursul evaluării proiectului și implementarea planurilor de acțiuni post-proiect (follow-up).

Finanțarea schimbului intercultural:
Schimbul intercultural este finanțată parțial de către Fundația Elvețiană pentru Copii „Pestalozzi", de către CNTM și partenerii săi (inclusiv și participanții).

Astfel, cheltuielile acoperite de PCF sunt:
- Cazare și alimentare pe tot parcursul ședерii în „Satul Copiilor", Trogen;
- Cazarea în hosteluri în Viena și Budapesta în timpul călătoriei;
- Programul și conținutul programului de schimb;
- 1 prânz (la pachet) în timpul călătoriei spre casă.

Cheltuielile acoperite de către CNTM și partenerii săi:
- Transportul tur-retur Chișinău-Trogen-Chișinău;
- Alimentarea în cadrul zilelor de călătorie Chișinău-Trogen-Chișinău;
- Activitățile de timp liber și toate excursiile.

2. Criterii de selectare a participanților

Criteriile de selectare sunt stabilite de organizatorii din cadrul Fundației Elvețiene pentru Copii „Pestalozzi", cât și de echipa de implementare a proiectului din cadrul CNTM.

Profilul participantului:

1. Să aibă vârsta cuprinsă între 16 și 17 ani (a.n. 1999 - 2000);
2. Să fie activ implicat în instituția unde învață;
3. Să fie disponibil să călătorească peste hotare pentru întreaga perioada propusă și **să dețină pașaport biometric** de călătorii;
4. Să își asume angajamentul de a desfășura la întoarcere cel puțin o activitate de follow-up în instituția unde învață.

Vor avea prioritate:

- Participanții din cadrul activităților organizate de către proiectul „Dialog intercultural în Moldova" (ateliere de lucru pentru tineri, proiecții de film, etc.);
- Voluntar sau membru activ în cadrul unui ONG, Centru pentru Tineri, Consiliu local al elevilor/tinerilor. Se va prezenta o scrisoare de recomandare;
- Tinerii din regiunile: Bălți, Chișinău, Cimișlia, Edineț, Soroca, Ungheni, Cahul și UTA Găgăuzia.

Cerințe față de candidați:

1. Să prezinte scrisoare de motivație maxim pe o pagină (A4);
2. Să completeze Formularul de aplicare;
3. Să achite (din cont propriu sau prin colectare de fonduri) suma de 2500 de lei care acoperă cheltuielile parțiale de:
   - Transport Chișinău – Trogen „Satul Copiilor"- Chișinău;
   - Costurile de alimentare în timpul călătoriei (tur-retur);
   - Costurile de pregătire și coordonare a schimbului intercultural.

Procedura de selectare a participanților:
Selectarea participanților va fi efectuată în două etape. În prima etapă, candidații vor prezenta dosarele de aplicare, care vor conține: Scrisoare de motivare și Formularul de aplicare. Termenul limită de prezentare a dosarelor: **16 septembrie 2016**.

În cadrul celei de-a doua etape, candidații vor fi invitați la interviu (doar candidații care au corespuns criteriilor sus menționate sunt invitați la interviu).

Selectarea va fi organizată de o echipă, formată din coordonatorul local, facilitatori și reprezentanți din echipa de management a proiectului. Selectarea va fi făcută în baza cretieriilor menționate anterior.

În procesul de selectare a participanților se va ține cont de criteriile:
- Gender;
- Reprezentativitate etnică;
- Zona geografică.

3. Perfectarea documentelor de călătorie

Pentru a putea călători fiecare participant trebuie să pregătească un set de acte. **Pentru pregătirea acestor acte responsabili sunt părinții sau tutorele participanților:**

1. Paşaport biometric valabil (inclusiv 6 luni după întoarcere din călătorie)- original şi copie;
2. Buletin de identitate, în cazul acesta a fost perfectat (original şi copie);
3. Declarația notarială **semnată de ambii părinţi** care permit ieşirea din țară şi încredinţarea copilului unuia din facilitatori pentru perioada **13 noiembrie - 3 decembrie 2016**(original şi copie);
4. Asigurare de sănătate şi accident pentru Spaţiul Schengen pentru perioada **13 noiembrie - 3 decembrie 2016,** original şi copie. Asigurarea trebuie să fie completată pentru suma de 30.000 euro;
5. Eliberare de la școală pe durata programului.

Adiţional, la fiecare dosar, **CNTM va anexa următoarele documente**:
- Copia contractului de transport;
- Invitaţia de grup, de la PCF;
- Scrisoare din partea Direcției de Învățământ.

Pentru participanţii cu cetăţenie românească.
Pentru a ieşi din România, cetăţenii români minori trebuie să fie însoţiţi de un matur, care să prezinte cazierul juridic românesc. **Părinţii participantului sunt responsabili de perfectarea cazierului juridic** al facilitatorului, în cazul în care preferă ca tânărul să meargă cu paşaport românesc.

4. Pregătirea bagajelor

Vă rugăm să luaţi în consideraţie faptul că în fiecare căsuţă este câte o maşină de spălat, maşină de uscat hainele, uscător de păr (2-3), fier de călcat, lampă de masă. Astfel,
- bagajele nu trebuie să depăşească 20 de kg;
- bagajele nu trebuie să fie foarte voluminoase pentru că riscă să nu încapă în autocar. **Dimensiunile maxime acceptate ale unei genți sunt: 55 cm x 40 cm x 23 cm**;
- se recomandă insistent, în special participantelor, să ia încălţăminte sportivă şi cât mai puţină încălţăminte cu tocuri înalte.

Listă de lucruri recomandate de către organizatori.

Haine (maxim): • 4 - 5 maiouri cu mânecă lungă • 2 maiouri cu mâneca scurtă • 2-3 perechi pantaloni • 3-4 perechi de ciorapi • lenjerie de corp • încălţăminte sportivă • ciupici de cameră • 2 pulovere/hanorace • umbrelă • haine pentru sport • pijama • scurtă **Altele:** rucsac/geantă mică pentru călătorii în oraş jocuri sau cărţi pentru timpul liber.	**Igienă personală:** • periuţă de dinţi • pastă de dinţi • şampon • săpun • burete pentru baie • prosop mic • încălţăminte pentru baie • deodorante **Preţuri aproximative în Franci Elveţieni:** Ciocolată: 0,45 – 5 FR Tricou: 20-100 Fr Apă, Cola, diferite băuturi: 1.50 – 5 Fr Încălţăminte: 20 – 200 Fr Pantaloni: 30-200 Fr

Medicamente.
Drumul îndelungat, schimbare climei și o altitudine mare, la care se află Satul Copiilor au un impact simțitor asupra stării de sănătate a participanților. Deseori participanții și facilitatorii răcesc, ajungând în Elveția. Asigurarea medicală acoperă doar cazurile de urgență – la întoarcere, cheltuielile suportate pentru tratament sunt rambursate, dar oricum participantul este cel care le acoperă inițial. Pe de altă parte, procurarea multor medicamente în Elveția este imposibilă fără rețetă. Astfel, insistăm ca participanții să ia cu ei următoarele tipuri de medicamente:

- Împotriva greței în autocar;
- Împotriva răcelii: picături de nas, pastile pentru gât, prafuri, ceaiuri, etc.;
- Împotriva dereglărilor digestive (diaree, constipații);
- Geluri antiimflamatoare, gen Fastum gel;
- Împotriva durerilor de cap;
- Împotriva durerilor de stomac;
- Împotriva balonării (Espumizan);
- Alte medicamente, în dependență de starea de sănătate a copilului.

Părinții sunt **obligați** să informeze organizatorii și facilitatorii cu privire la starea de sănătate a copilului.

De asemenea, vă recomandăm să nu luaţi lucruri şi obiecte valoroase (bijuterii, aparate electronice scumpe, laptop, camere video etc). Responsabilitatea pentru lucrurile și obiectele participanților în perioada călătoriei și șederii în „Satul Copiilor" o poartă participanții. În cazul în care ați decis să luați bani, haine sau tehnică valoroasă, anunțați în mod obligatoriu facilitatorii.

5. Călătoria Chișinău – Trogen – Chișinău

Pentru călătorie, fiecare participant va avea nevoie de următoarele documente:

- Pașaportul biometric (original);
- Declarația autentificată notarial, prin care părinții dau acordul pentru ca copilul minor să fie însoțit de facilitator;
- Asigurare de sănătate şi accident pentru Spaţiul Schengen.

Cetățenii români vor avea nevoie să aibă cu ei următoarele documente:

- Pașaportul sau buletinul românesc;
- Declarația notarială prin care părinții dau acordul pentru ca copilul minor să fie însoțit de facilitator – declarația poate fi făcută și în Moldova;
- Cazierul judiciar românesc al facilitatorului, care însoțește participantul (e suficient să fie prezentat un cazier pentru toți participații, însoțiți de același facilitator);
- Asigurare de sănătate şi accident pentru Spațiul Schengen (original).

Călătoria spre orașul Trogen durează aproximativ 3 zile, timp în care se parcurg circa 2300 de km. Orarul deplasării este aproximativ următorul:

Orașul	Ziua şi ora plecării	Data şi ora sosirii
Chișinău - Budapesta	13 noiembrie 12:00	14 noiembrie 10:00
Budapesta - Trogen	15 noiembrie 10:00	16 noiembrie 04.00
Trogen - Vienna	30 noiembrie 22:00	1 decembrie 10:00
Vienna - Chișinău	2 decembrie 10.00	3 decembrie13:00

Orarul poate varia în dependență de vamă și numărul (și durata) popasurilor.

Pe perioada deplasării, autocarul va face opriri din 4 în 4 ore. Opriri mai frecvente sunt posibile doar în situaţii excepţionale.

În drum spre Trogen va avea loc o staţionare de 24 de ore în Budapesta. Participanții vor fi cazaţi în hostelul „Interflat Youth Hostel" aflat în centrul oraşului. În hostel, participanţii vor putea face o baie caldă, să se odihnească în paturi confortabile, să acceseze internetul şi să privească TV. De asemenea, se vor organiza excursii în centrul istoric al Budapestei, sub supravegherea facilitatorilor.
La revenire, în drumul spre Chișinău, va avea loc o staționare în orașul Viena. Participanții vor fi cazaţi în hostelul „Brigittenau Youth Palace". Pe parcursul zilei, însoțiți de facilitatori vor avea posibilitatea să viziteze oraşul şi să procure suvenire.

Lucruri utile în autocar

Pentru că majoritatea timpului de călătorie participanții se află în autocar, vă rugăm să nu luaţi multe lucruri inutile (haine, cărţi, etc.) în salon.

Vă propunem o listă de lucruri utile care vor face deplasarea mai confortabilă şi comodă:
- Pernuță;
- Pătură mică;
- O sticlă de apă;
- Șervețele umede şi uscate;
- Pastile împotriva greței (indiferent dacă suferiți de rău în drum sau nu – serpantinele din România și Elveția sunt greu de suportat);
- Pastile împtriva durerii de stomac şi cap;
- Încălțăminte şi îmbrăcăminte comodă;
- Cărți, playere cu căști;
- Fructe și snackuri.

Alimentarea pe parcursul călătoriei
Începând cu Budapesta, participanții sunt hrăniți în mod organizat – la cafenele, fast-fooduri, pizzerii. Facilitatorii organzează și achită alimentarea din taxele de participare, achitate de participanți. Până la Budapesta, adica timp de 24 de ore, participanții mănâncă de sine stătător, din pachetele pregătite de acasă.
Recomandăm ca mâncarea, pe care o luați în autocar să fie ușoară și balansată:
- Fructe;
- Legume;
- Ouă fierte;
- Tartine;
- Nuci;
- Snackuri.

Se interzice consumarea în autocar:
- A peștelui;
- A produselor ușor alterabile și puternic mirositoare.

Lucrurile utile pentru popasurile din Budapesta şi Viena

Lucrurile pentru hostelurile din Budapesta și Viena trebuie împachetate separat în altă geantă mică şi de luat în autocar (nu în secţia de bagaje!).

- Prosop mic de baie;
- Lenjerie, haine de schimb;
- Pijama;
- Lucruri pentru igiena personală (pastă şi periuţă de dinţi).

Comunicarea cu părinții în timpul călătoriei

Pe parcursul călătoriei, unul din facilitatori va avea un număr de telefon disponibil, care va putea fi apelat doar în cazuri de urgență. Părinții vor primi câte un mesaj de la facilitator și/sau de la coordonatorul local/ echipa de implementare a proiectului de fiecare dată când grupul va ajunge fie în Budapesta, fie în Viena sau imediat după ce vor ajunge în Trogen, Elveția.

Regulile pentru participanţi în perioada călătoriei

În Timpul Călătoriei/Excursiilor:

- Fiecare are grija de bagajul și lucrurile sale personale (camera de luat vederi, laptop, iPod etc.);
- În caz că v-ați pierdut, rămâneți pe loc și adresați-vă Poliției. Participanții trebuie să ceară permisiunea și să informeze facilitatorii despre intențiile sau nevoia de a merge undeva;
- Nu vă deplasați de sine stătător! Întotdeauna trebuie să fiți însoțit de un alt participant sau facilitator!
- Dacă ați observat că cineva din grup lipsește, imediat înștiințați facilitatorii!

În autocar:

- Pasagerii (participanții) trebuie să fie așezați. Ridicarea în picioare în timpul mișcării autocarului este interzisă;
- Se interzice să fie deranjat șoferul – pentru schimbare a muzicii sau solicitare de staționări suplimentare;
- Muzica la playerurile personale poate fi ascultată doar cu căști.

Consumul de ALCOOL şi FUMATUL

- **Consumul de băuturi alcoolice este strict interzis atât pe perioada şederii în „Satul Copiilor” cât şi pe perioada călătoriei;**

- **Participanţilor sub vârsta de 18 ani le este interzis fumatul, atât pe perioada călătoriei, cât şi pe perioada şederii în „Satul Copiilor”;**

- **Nerespectarea acestor reguli va avea drept consecinţă anunţarea părinţilor şi a coordonatorului local;**

- **În cazul încălcării repetate a regulilor, participantul va fi exclus din program. Părinţii vor rambursa toate cheltuielile suportate de organizatori, precum şi vor asigura deplasarea participantului spre casă.**

6. Comoditățile din „Satul Copiilor” din Trogen

Casele din „Satul Copiilor” sunt bine adaptate necesităților participanților. Pentru a vă crea o impresie despre acestea vă oferim o scurtă descriere a comodităților:

Baia:
În căsuțe sunt câte 3 sau 4 camere de baie. Apa caldă este asigurată de la ora 6 până la 24:00 Participanții pot face baie în orice moment liber și în afara activităților sau orelor de dormit. De asemenea, în căsuțe sunt prosoape de baie pentru fiecare participant, veioză pentru citit, uscător de păr.

Bucătăria:
Bucătăria din case este echipată cu toate lucrurile necesare: veselă, ibric electric, aparat de cafea, vase etc. De asemenea, la orice oră (în afara activităților) este posibil de a servi un ceai, cafea sau o gustărică. Mâncarea caldă preparată (într-o încăpere separată, de către bucătari profesioniști) se aduce în fiecare zi în casele participanților. Pentru fiecare zi petrecută în „Satul Copiilor", din rândul participanților se identifică **o echipă de serviciu**l.

Echipele de serviciu - Funcționarea bucătăriei:
În fiecare zi echipa de serviciu va asigura comunicarea și livrarea bucatelor de la bucătărie. Însoțiți de unul din facilitatori, echipa de servici va fi responsabilă să:
- Aducă bucatele de la bucătărie înainte de fiecare masă;
- Spele vesela care trebuie întoarsă la bucătărie;
- Colecteze gunoiul și respecte cerințele de reciclare;
- Ducă gunoiul la ora indicată.

„Orășelul Copiilor" are niște reguli stricte, care țin de:
- Reciclarea resturilor de mâncare și a gunoiului în general (aceasta presupune sortarea gunoiul pe categorii: hârtie, plastic, mâncare etc.);
- Aruncarea gunoiului doar la punctul de colectare a acestuia;
- Returnarea vaselor curate în care s-a adus mâncarea, în limita graficului stabilit de PCF.

Spălătoria:
În fiecare casă funcționează o mașină de spălat automată. Praful de spălat este de asemenea asigurat. Tinerii pot utiliza mașina de spălat sub supravegherea facilitatorilor de fiecare dată când au nevoie.

Dat fiind faptul că mașina de spălat este la îndemână la orice oră, **insistent recomandăm ca participanții să nu exagereze cantitatea de haine pe care le iau cu ei, așa cum acestea pot fi spălate de fiecare dată când este necesar.**

Accesul la internet:
Accesul la internet are loc conform agendei prestabilite de organizatorii din „Satul Copiilor".

Telefon și comunicare:
În fiecare din căsuțe se află un telefon cu conexiune internațională. **Părinții, înainte de plecare, vor primi numărul de telefon din casă în care se va afla participantul.**

Ținând cont de faptul că activitățile au loc între orele 9:00 – 17:00, recomandăm părinților, rudelor sau prietenilor să telefoneze în orele care nu se suprapun programului de activitate.

Deși unul din facilitatori va avea un număr de telefon disponibil, acesta poate fi apelat doar în cazuri de urgență. Rugăm părinții să contacteze prin intermediul SMS-lor.

Responsabilități în căsuțe
Pentru menținerea ordinii în căsuțe, fiecare participant are anumite responsabilități, care țin de curățenie și disciplină. Astfel, când copiii ajung în Trogen, se face un grafic și se numesc persoanele responsabile de următoarele activități:

- Spălătorie;
- Curățenie în hall;
- Curățenie pe fiecare etaj;
- Curățenie în baie;
- Colectarea materialelor din boxa cu birotică și jocuri.

7. Activitățile din „Satul Copiilor”

În linii generale, activitățile țin de următoarele subiecte:
- Comunicare;
- Dezvoltarea personală;
- Toleranță;
- Schimb intercultural cu copiii/tinerii din Elveția, Serbia sau Macedonia;
- Anti-discriminare;
- Activități sportive.

Toate activitățile sunt organizate într-o manieră interactivă, non-formală şi respectă cerinţele speciale ale copiilor/tinerilor. De asemenea, în timpul activităților, alături de participanţi sunt facilitatorii, care pot ajuta tinerii cu traduceri, în cazul în care aceștia nu au înțeles instrucțiunile sau nu își pot exprima gândurile în limba engleză. Totuși, pentru a participa activ în cadrul activităților propuse, participanții trebuie să cunoască limba engleză, cel puțin la nivel intermediar.

Agenda zilei începe la ora 9:00 şi durează pînă la ora 17:00. Seara, după activităţi, participanţii au posibilitatea sa facă sport sau să-şi petreacă timpul în „Clubul pentru tineri” (încăpere amenajată cu jocuri de masă, televizor şi alte facilităţi pentru timpul liber).

Prezentarea ţării:
Prezentarea ţării este una din cele mai complexe activităţi care necesită o pregătire prealabilă. Pregătirea pentru prezentarea ţării începe din Moldova, în cadrul atelierului de informare privind principalele noțiuni și teme incluse în programului. Acest atelier va fi pregătit de către echipa de implementare a proiectului cu suportul facilitatorilor.
Vă propunem o listă de lucruri care ar putea să va ajute la pregătirea activităţii:
- costume naţionale;
- obiecte reprezentative (prosop naţional, croşetări, etc);
- muzică tradiţională/naţională;
- harta Moldovei și/sau a localității voastre;
- fotografii sau filme de scurt metraj despre Moldova sau localitatea voastră;
- bucate naţionale uşor de transportat (dulciuri, biscuiţi etc).

În timpul pregătirii scenariului pentru prezentarea ţării împreună cu colegii voştri sau facilitatorii, această lista se va completa cu alte lucruri necesare.

Regulile speciale privind activităţile din cadrul programului schimbului intercultural:
- participanţii sunt obligaţi să se prezinte la timp la orice activitate;
- participanţii pot lipsi de la activităţi doar în cazuri excepţionale;
- în timpul activităţilor participanţii nu au voie să utilizeze aparatele tehnice (laptop, iPod, MP3 player) sau telefoanele mobile;
- participanţii pot să nu participe în unele activităţi din anumite motive (ex. activităţi sportive), dar trebuie să anunţe în prealabil facilitatorii;
- dacă în timpul activităţii participantul a fost traumat, acesta trebuie imediat să anunţe facilitatorii pentru acordarea primului ajutor medical.

8. Timpul liber și excursiile.

În fiecare seară, participanţilor li se propune o serie de activităţi pentru timpul liber – fie activităţi sportive, fie utilizarea sălii de calculatoare, fie „Clubul Tinerilor". De asemenea, fiecare casă propune spaţii speciale de recreare pentru participanţi: sală de ping-pong, pian, masă de şah.

Fiecare participant este încurajat să aducă cu el o carte pentru lecturi private sau jocuri de societate.

Sâmbăta şi duminica sunt zile libere în care participanţilor li se propun o serie de călătorii şi excursii. Destinaţia excursiilor se stabileşte reieşind din posibilităţile financiare şi din experienţa anterioară, acumulată de CNTM pe parcursul orgaizării şcolilor de vară. În timpul excursiilor, participanţii sunt întotdeauna însoţiţi de facilitatori, iar la vizitarea oraşelor mari PCF propune grupului un ghid care face o prezentare a oraşului. De asemenea, în timpul excursiilor tinerii au posibilitatea să cumpere unele suveniruri şi cadouri.

9. Regulile din „Satul Copiilor"

Acest set de reguli este stabilit de către Fundaţia „Pestalozzi" pentru participanţi şi pentru facilitatori. Nerespectarea acestora se va solda cu expulzarea tânărului de pe teritoriul „Satului Copiilor", iar părinţii vor achita toate cheltuielile care au fost efectuate pentru participant.

- Consumul de alcool de către persoanele ce nu au atins vârsta de 18 ani este interzis;
- Consumul şi păstrarea stupefiantelor sunt interzis;
- Este permisă primirea vizitatorilor din afară, însă e necesară aprobarea lor prealabilă de către membrul staffului responsabil de proiect din cadrul PCF. Însă niciun vizitator nu poate rămâne peste noapte pe teritoriul „Satul Copiilor";
- Participanţii au voie să primească oaspeţi în timpul lor liber, dar le este interzis să părăsească împreună cu vizitatorii teritoriul „Satului Copiilor" în timpul cursurilor sau pe timp de noapte;
- Facilitatorii pot primi vizitatori în zilele lor libere. Facilitatorii nu au voie să absenteze pe timp de noapte;
- Vizitele în casă vor fi permise până la ora 22:00;
- În „Satul Copiilor" trebuie să fie linişte între ora 22:00 şi 6:00 dimineaţa;
- Ora culcării este nu mai târziu de 23:00!!
- Participanţii sunt obligaţi să se prezinte la timp la toate activităţile din schimbului intercultural;
- Muzică se permite, dar la un volum foarte încet atât în casă, cât şi în afară;
- În timpul cursurilor telefoanele mobile trebuie să fie deconectate.

10. Activitățile la întoarcere în țară

Etapa de follow-up (activităţile ulterioare pe care participanţii trebuie să le desfăşoare la întoarcere în localitatea unde locuieşte sau în instituţia de învăţământ) este lansată chiar în „Satul Copiilor" odată cu planificarea unui „Proiect de Follow-up", care va lua forma unui plan de acţiuni. Planul de acţiuni este întocmit de participanţi cu susţinerea nemijlocită a facilitatorului local.

Scopul activităţilor de follow-up este de a multiplica informaţia şi experienţa acumulată pe perioada călătoriei şi activităţilor în „Satul Copiilor", realizând diverse activităţi pentru colegii de şcoală, prieteni, rude, părinţi, profesori din Moldova.

Fiecare participant trebuie să organizeze sau să fie implicat în cel puţin o activitate realizată la nivel local. Acordul de a organiza această activitatea va fi expus în scris. Implementarea planului de acţiuni în localitatea de origine va fi susţinută de către facilitatori şi coordonatorul local.

11. Sfaturi pentru părinți

Stimaţi părinţi, vă propunem câteva sfaturi utile pentru asigurarea unei călătorii minunate copiilor Dvs. şi acumularea unei experienţe inedite. Vă rugăm să citiţi şi discutaţi cu copilul Dvs. acest ghid şi toate regulile, expuse în el.

1. Monitorizaţi volumul bagajului copilului. În fiecare căsuţă este maşina de spălat, excesul de bagaje nu este binevenit în primul rând pentru copii (riscul de a pierde, uita, precum şi ridicarea bagajului greu). De asemenea, trebuie să ne asigurăm că bagajul încape în autocar;
2. Dacă aţi decis să-i daţi copilului o sumă mare de bani de buzunar sau obiecte valoroase (ceea ce nu recomandăm!), vă rugăm să anunţaţi facilitatorii;
3. Dacă cunoaşteţi că copilul Dvs. suferă de unele boli sau are anumite probleme de sănătate, anunţaţi facilitatorii şi asiguraţi-vă că i-aţi oferit medicamentele necesare și în cantitate suficientă;
4. Puteţi telefona în căsuţe de câte doriţi, dar ţineţi cont de orarul de activităţi şi fusul orar;
5. Puteţi telefona facilitatorii pe numărul de mobil din RM doar în cazuri extreme. Pentru întrebări de alt gen, vă rugăm să scrieţi SMS;
6. Vorbiţi cu copiii/tinerii înainte de călătorie: explicaţi-le cât de importantă este respectarea regulilor de călătorie şi cele din „Satul Copiilor”;
7. Dacă aveţi unele temeri, întrebări, sugestii, adresaţi-vă coordonatorului școlii de vară, unuia din facilitatori sau echipei de implementare a proiectului.